Menu 20% Bio

1 produit BIO par jour

Du 09/11/2026 au 13/11/2026

		LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Entrées	1	Carottes râpées et maïs	Salade du puy (lentilles BIO/LOCAl)		Pâté croute* (Maison Bollard)	Céleris sauce mousseline
	2				Terrine de légumes	
Plats	1	Emincé de seitan BIO au curry			Rosbeef marengo	Tajine de poisson
	2	Quenelle de veau sauce milanaise	Falafels BIO sauce orientale		Croustillou au chèvre	
Accompagnement	1	Riz	Chou-fleur à la crème		Petits pois BIO	Semoule
Laitages	1	Vache qui rit	Rond de Burdignes à la coupe		Petit suisse nature	Carré frais
	2					
Desserts	1	Marmelade de fruits maison à la cannelle	Clémentine		Kiwi	Flan chocolat
	2					

Plat végétarien · Origine de nos viandes · Plat sans viande · Plat avec du porc · Plat complet

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT · 03 85 23 99 23 · www.rpc01.com

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.