Menu 20% Bio

1 produit BIO par jour

Du 23/11/2026 au 27/11/2026

		LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Entrées	1	Roulade de volaille	Chou rouge à la vinaigrette de framboises		Salade coleslaw	Salade de perles aux 3 couleurs
	2	Samoussa aux légumes				
Plats	1	Sauté de porc* Tandoori Éleveurs de la Chevillotte			Rôti de dinde sauce gravy	
	2	Omelette à la provençale	Quenelle de carpe sauce Nantua		Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Croustillou au potimarron
Accompagnements	1	Printanière de légumes	Riz		Purée de pomme de terre aux patates douces	Haricots beurre persillés
Laitages	1	Petit nova BIO aromatisé	Cantal AOP		Yaourt local ETREZ	Carré ligueil à la coupe
	2					
Desserts	1	Cocktail de fruits au sirop	Clémentine		Gâteau au pain d'épice & sirop d'érable(oeufs BIO)	
	2				Pour tous les anniversaires du mois	Banane BIO

Plat végétarien · Origine de nos viandes · Plat sans viande · Plat avec du porc · Plat complet

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT · 03 85 23 99 23 · www.rpc01.com