Menu 20% Bio

1 produit BIO par jour

Du 16/11/2026 au 20/11/2026

		LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 19	JEUDI 19	VENDREDI 20
Entrée	1	Salade de pomme de terre à la ciboulette	Salade iceberg		Salade chinoise	Velouté de potiron
	2					
Plats	1		Sauce bolognaise veggie		Sauté de boeuf Stroganov	Dos colin doré au beurre
	2	Roulé au fromage	Sauce carbonara*		Oeufs à la crème	
Accompagnement	1	Gratin de brocolis	Tortis HVE		Epinards béchamel (épinards BIO)	Polenta crémeuse
Laitages	1	Fromage blanc nature	Camembert BIO à la coupe		Yaourt nature fermier Désiris HVE	Brique de Burdignes à la coupe
	2					
Desserts	1	Pomme BIO	Crème dessert vanille		Donut au sucre	Poire
	2					

Plat végétarien · Origine de nos viandes · Plat sans viande · Plat avec du porc · Plat complet

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT · 03 85 23 99 23 · www.rpc01.com