

Menu Bio

Du 12/10/2026 au 16/10/2026

		LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
Entrées	1	✓ Salade de pois chiches BIO LOCAL	✓ Carottes rapées		✓ Salade haricots verts BIO vinaigrette à l'échalotte	✓ Salade verte aux olives noires
	2					
Plats	1		🇫🇷 Veau morengo Eleveurs Chevillotte (25)		🇫🇷 Sauté de porc* aux olives Eleveurs Chevillotte (25)	🇫🇷 Quenelle de carpe tomate Fumet des Dombes (01)
	2	✓ Finger à la mozzarella	✓ Emincé de seitan BIO à l'asiatique		✓ Flan de légumes d'automne	
Accompagnement	1	✓ Ratatouille à base de courgettes HVE	✓ Riz		✓ Pommes risolées	✓ Petit pois
Légumes	1	Petit nova BIO aromatisé	Fromage frais de chèvre Fromagerie Bernard (71)		Tomme GAEC de la Leschère (01)	Yaourt brassé Désiris (01) HVE fruits exotiques
	2					
Desserts	1	Nashi	Oeufs à la neige			Moelleux au chocolat à (oeufs BIO)
	2				Pomme	

Plat végétarien
 Origine de nos viandes
 Plat sans viande
 Plat avec du porc
 Plat complet

📍 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
 📞 03 85 23 99 23
 🌐 www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.