

Menu Bio

Du 05/10/2026 au 09/10/2026

		LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
Entrées	1	✓ Brocolis sauce tartare	✓ Salade de pomme de terre			✓ Céleris sauce gribiche
	2				✓ Samoussa aux légumes	
Plats	1	🇫🇷 Sauté de boeuf marengo	🇫🇷 Poulet tandoori			🐟 Filet de lieu MSC sauce moutarde
	2	✓ Falafels sauce orientale	✓ Croque au fromage		✓ Boulettes végétariennes tomate mozzarella	
Accompagnement	1	✓ Semoule BIO	✓ Haricots verts persillés (haricots BIO)		✓ Purée de légumes	✓ Lentilles BIO LOCAL
Laitages	1	Saint Nectaire à la coupe AOP	Rond de Burdigues à la coupe		Fromage blanc nature	Vache picon
	2					
Desserts	1	Crème dessert chocolat	Raisins		Banane BIO	Panacotta du Chef au caramel
	2					



Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande



Plat avec du porc



Plat complet

📍 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT

☎ 03 85 23 99 23

🌐 www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.