

		LUNDI 01	MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05
Entrées	1	✓ Salade de lentilles (BIO Local)	✓ Tomate		✓ Macédoine de légumes	✓ Concombre tzatziki
	2		✓			
	3					
Plats	1	✓ Roulé au fromage			🇫🇷 Sauté de volaille sauce estragon	
	2		🇫🇷 Steak haché sauce barbecue		✓ Blanquette à l'émincé végétal BIO	🇫🇷 Tranche de colin façon Fish & chips
	3		✓ Omelette sauce milanaise			
Accompagnement	1	✓ Jeunes carottes	✓ Pommes noisettes		✓ Blé	✓ Flan de brocolis
	2					
Laitages	1	Rond de Burdignes à la coupe	Petit nova BIO aromatisé		Saint-môret	Yaourt BIO au sucre de canne
	2					
	3					
Desserts	1	Melon	Abricots cuits à la gelée de groseille		Nectarine	Beignet au chocolat
	2					
	3					

 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
  * Plat avec du porc
  PC Plat complet

 Siège social : ZA Levy 01570 MANZIAT
  03 85 23 99 23
  www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENREDI 12
Entrées	1	✓ Salade verte batavia	✓ Carottes râpées			✓ Pastèque
	2				✓ Œuf dur mayonnaise	
	3					
Plats	1				🇫🇷 Rôti de porc au thym*	
	2	✓ Tortelloni BIO Tomate mozzarella PC	🍷 Acras de morue		✓ Escalope viennoise veggie	🇫🇷 Quenelle de veau BIO à la sicilienne
	3					✓ Quenelle nature sauce tomate et olives
Accompagnement	1		✓ Courgettes andalouse (courgettes BIO)		✓ Purée de légumes	✓ Riz
	2					
Laitages	1	Vache qui rit	Petit suisse nature		Brique de Burdignes à la coupe	Pont l'évêque AOP à la coupe
	2					
	3					
Desserts	1	Compote de pommes maison à la vanille	Gâteau basque		Cerise	Mousse au chocolat
	2					
	3					

 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
  Plat avec du porc
  Plat complet

 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
  03 85 23 99 23
  www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
Entrées	1	Rosette *	✓ Tomate		✓ Salade de riz	✓ Melon
	2	✓ Samoussa aux légumes				
	3					
Plats	1	🇫🇷 Grignottes de poulet au jus	✓ Nuggets végies		🇫🇷 Moussaka de bœuf PC	🐟 Filet de lieu MSC façon Niçoise
	2				✓ Moussaka végétarienne PC	
	3	✓ Œufs à la crème				
Accompagnement	1	✓ Épinards béchamel	✓ Lentilles BIO Local			✓ Torsades BIO
Laitages	1	Petit nova BIO aromatisé	Petit louis tartine		Yaourt Local ETREZ	Saint Nectaire à la coupe AOP
	2					
	3					
Desserts	1	Cocktails de fruits au sirop	Pêche		Abricot BIO	Liégeois au caramel
	2					
	3					

 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
  Plat avec du porc
  Plat complet




 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
  03 85 23 99 23
  www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
Entrées	1	✓ Salade de haricots verts vinaigrette balsamique	✓ Taboulé (Semoule BIO)		✓ Betteraves cuites vinaigrette (Betteraves BIO)	✓ Cœur de laitue
	2					
	3					
Plats	1		✓ Croque au fromage		🇫🇷 Bœuf bourguignon	
	2	🐷 Quenelle de carpe sauce Nantua			✓ Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Escalope viennoise
	3					✓ Pané blé emmental et épinards
Accompagnement	1	✓ Riz BIO	✓ Carottes		✓ Purée de pommes de terre	✓ Petits pois
	2					
Laitages	1	Yaourt nature fermier Désiris HVE	Brie à la coupe		Tomme noire à la coupe	Fromage blanc
	2					
	3					
Desserts	1	Pomme	Flan vanille			Moelleux aux fruits (Œufs BIO)
	2				Banane	

 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
  Plat avec du porc
  Plat complet

 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
  03 85 23 99 23
  www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.



		LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03
Entrées	1	✓ Radis beurre			✓ Salade de cocos en persillade	
	2		✓ Crêpe au fromage			
Plats	1	✓ Pois chiches crémeux aux épices douces			Jambon grillé *	
	2	🇫🇷 Steak haché sauce salsa			✓ Nem aux légumes	👤 Notre sandwich pain de mie thon salade mayonnaise
	3		✓ Omelette nature			
Accompagnement	1	✓ Coquillettes BIO au beurre	✓ Ratatouille		✓ Haricots verts persillés (haricots BIO)	✓ Chips sachet
Laitages	1	Carré Liguëil à la coupe	Petit suisse nature		Coulommiers à la coupe	Yaourt à boire à la vanille
	2					
	3					
Desserts	1	Crème dessert chocolat	✓ Abricot BIO			Gourde de compote & biscuits fourrés chocolat
	2				Nectarine	
	3					

✓ Plat végétarien
 🇫🇷 Origine de nos viandes
 👤 Plat sans viande
 * Plat avec du porc
 PC Plat complet

📍 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
 ☎ 03 85 23 99 23
 🌐 www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.