



		LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
Entrées	1	Mousson de canard	🌱 Salade de perles aux 3 couleurs		🌱 Tomate cerise	
	2	🌱 Crêpe au fromage				
	3					
Plats	1	Jambon grillé *			🌱 Pizza au fromage PC	
	2	🌱 Bouchées BIO tomate mozza	🐟 Filet de lieu MSC à la crème safranée			
	3					
Accompagnement	1	🌱 Haricots plats persillés	🌱 Courgettes aux herbes de Provence			Jour férié
Laitages	1	Fromage blanc nature	Croq'lait BIO			
Desserts	1	Cocktails de fruits au sirop	Kiwi		Donut au sucre	
	2					
	3					

🌱 Plat végétarien 🇫🇷 Origine de nos viandes 🐟 Plat sans viande \* Plat avec du porc PC Plat complet



📍 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT ☎ 03 85 23 99 23 🌐 www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Entrées	1	🌱 Salade de pommes de terre mimosa	🌱 Salade verte			
	2					
	3					
Plats	1	🐟 Pépites colin 3 céréales	Lasagnes à la bolognaise <b>PC</b>			
	2		🌱 Gratin de macaronis printanier <b>PC</b>			
	3					
Accompagnement	1	🌱 Chou-fleur à la mimolette			<u>jour férié</u>	<u>jour férié</u>
	2					
Laitages	1	Camembert <b>BIO</b> à la coupe	Yaourt fermier brassé <b>HVE</b> Désiris à la fraise			
	2					
	3					
Desserts	1	Crème dessert chocolat	Marmelade de fruits maison à base de pommes <b>BIO</b>			
	2					
	3					

 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
  Plat avec du porc
  Plat complet

 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
  03 85 23 99 23
  www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Entrées	1	✓ Radis beurre	✓ Taboulé à base de semoule <b>BIO</b>		✓ Salade Bretonne	✓ Salade de blé <b>BIO</b>
	2					
	3					
Plats	1		✓ Crêpe au fromage		🇫🇷 Hachis parmentier <b>PC</b>	
	2		Croque-monsieur *		✓ Brandade provençale/pois chiches <b>PC</b>	🐟 Filet de colin d'Alaska <b>MSC</b> meunière
	3	✓ Chili sin carne				
Accompagnement	1	✓ Riz <b>BIO</b>	✓ Haricots verts en persillade			✓ Épinards béchamel
	2					
Laitages	1	Petit suisse nature	Buchette mélange à la coupe		Gouda à la coupe	Chanteneige
	2					
	3					
Desserts	1	Poires cuites au cassis	Île flottante		Pastèque <b>BIO</b>	Fraises (sous réserve)
	2					
	3					

Plat végétarien 
 Origine de nos viandes 
 Plat sans viande 
 \* Plat avec du porc 
 Plat complet

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT 
 03 85 23 99 23 
 www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENREDI 29
Entrées	1		🌱 Salade paysanne			🌱 Ciselée d'iceberg
	2				🌱 Salade fraîcheur	
	3					
Plats	1		🌱 Galette veggie <b>BIO</b> pois tournesol			
	2		🇫🇷 Sauce bolognaise		🌱 Seitan <b>BIO</b> et pois chiches à l'italienne	🐟 Poisson doré au beurre
	3					
Accompagnement	1	<u>jour férié</u>	🌱 Coquillettes <b>HVE</b>		🌱 Semoule	🌱 Ratatouille
	2					
Laitages	1		Yaourt fermier brassé <b>HVE</b> Désiris à la vanille		Tomme noire	Fromage blanc
	2					
	3					
Desserts	1		Kiwi		Nappé au caramel	Muffin aux pépites de chocolat (œufs <b>BIO</b> )
	2					
	3					🎂 Pour tous les anniversaires du mois

Plat végétarien  
 Origine de nos viandes  
 Plat sans viande  
 Plat avec du porc  
 Plat complet

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT  
 03 85 23 99 23  
 www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.