





		LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Entrées	1	🌱 Radis beurre	🌱 Salade de riz BIO		🌱 Betterave cuite vinaigrette	🌱 Salade coleslaw
	2					
	3					
Plats	1		🇫🇷 Rôti de dinde sauce gravy		🌱 Falafels sauce orientale	
	2		🌱 Boulettes végétariennes tomate mozzarella		🇫🇷 Couscous aux légumes, poulet et merguez	🐟 Nuggets de poisson
	3	🌱 Raviolis BIO aux légumes du soleil PC				
Accompagnement	1		🌱 Haricots verts en persillade		🌱 Semoule BIO	🌱 Petits pois
	2					
Laitages	1	Vache qui rit	Edam à la coupe		Brie à la coupe	Petit suisse aux fruits
	2					
	3					
Desserts	1	Mousse au chocolat	Kiwi		Orange	Moelleux au caramel (œufs BIO)
	2					
	3					🎂 Pour tous les anniversaires du mois


 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
  Plat avec du porc
  Plat complet

 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
  03 85 23 99 23
  www.rpc01.com

 Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 01
Entrées	1		✓ Salade bolivienne		✓ Cœur de laitue	
	2	✓ Nem aux légumes				
	3					
Plats	1	🐷 Beaufilet de colin au citron vert	✓ Tarte au fromage		🇫🇷 Gardiane de bœuf	
					✓ Quenelle nature sauce Aurore	
Accompagnement	1	✓ Carottes	✓ Lentilles BIO Local		✓ Riz	<u>Jour férié</u>
Laitages	1	Emmental à la coupe	Petit suisse nature		Rondelé nature BIO	
	2					
	3					
Desserts	1	Pomme BIO	Compote de pommes et de fraises		Flan au chocolat	
	2					
	3					

 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
  Plat avec du porc
  Plat complet

 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
  03 85 23 99 23
  www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.