

Menu BIO

Du 02/03/2026 au 06/03/2026 1 produit bio/jour

		LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06
Entrées	1	✓ Betterave cuite vinaigrette	Roulade de volaille		✓ Salade paysanne	
	2					✓ Céleris sauce mousseline
	3					
Plats	1		Jambon grillé *		🇫🇷 Hachis parmentier PC	
	2		✓ Crispy veggies BIO pois tournesol		✓ Brandade de légumes aux pois chiches PC	🇫🇷 Filet de colin d'Alaska MSC meunière
	3	✓ Quenelle nature sauce Aurore				
Accompagnement	1	✓ Riz BIO	✓ Brocolis à la crème			✓ Petits pois
Laitages	1	Camembert à la coupe	Fromage blanc		Pont l'évêque AOP à la coupe	Yaourt Local ETREZ
	2					
	3					
Desserts	1	Crème dessert chocolat	Kiwi		Clémentine BIO	Gâteau Normand (Œufs BIO)
	2					
	3					

✓ Plat végétarien 🇫🇷 Origine de nos viandes 🇫🇷 Plat sans viande * Plat avec du porc **PC** Plat complet

📍 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT ☎ 03 85 23 99 23 🌐 www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		MENU GÉOMÉTRIQUE					
		LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENREDI 13	
Entrées	1	✓ Salade verte batavia			✓ Macédoine de légumes	✓ Salade de riz	
	2		✓ Mixte de crudités				
	3						
Plats	1	✓ Tarte au fromage			🇫🇷 Sauce bolognaise		
	2	Saucisse de Strasbourg *			✓ Boulettes végétariennes tomate mozzarella	🐟 Filet de hoki MSC au pesto	
	3		✓ Ovale : Escalope viennoise veggie				
Accompagnement	1	✓ Lentilles BIO Local	✓ Cercle : Carottes		✓ Coquillettes BIO Local semi-complètes	✓ Purée de légumes	
	2						
	3						
Laitages	1	Petit suisse nature	Triangle : vache qui rit BIO		Chanteneige	Rond de Burdignes à la coupe	
	2						
	3						
Desserts	1	Compote de pommes maison à la vanille	Cylindre : Éclair au chocolat		Panacotta au caramel	Pomme BIO	
	2		😊 🍰 🍪				
	3		😊 🍰 🍪				

✓ Plat végétarien 🇫🇷 Origine de nos viandes 🐟 Plat sans viande * Plat avec du porc PC Plat complet

📍 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT ☎ 03 85 23 99 23 🌐 www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Entrées	1	Y Salade de perles aux 3 couleurs	Y Salade coleslaw		Y Salade de haricots verts vinaigrette balsamique	Y Céleris rémoulade
	2					
	3					
Plats	1		Moelleux de bœuf sauce barbecue		Y Curry de pois chiches	
	2	Nuggets de poulet	Y Émincé végétal BIO sauce forestière			Acres de morue
	3	Y Œufs à la crème				
Accompagnement	1	Y Épinards béchamel	Y Pommes noisettes		Y Blé au beurre	Y Jardinière de légumes
Laitages	1	Carré ligueil à la coupe	Petit suisse aromatisé		Carré président	Yaourt fermier Brassé HVE Désiris à la vanille
	2					
	3					
Desserts	1	Orange BIO	Ananas au sirop		Banane BIO	Gâteau poires & pépites de chocolat (œufs BIO)
	2					
	3					Pour tous les anniversaires du mois

Plat végétarien
 Origine de nos viandes
 Plat sans viande
 Plat avec du porc
 Plat complet

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
 03 85 23 99 23
 www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Entrées	1	✓ Radis beurre			✓ Salade de pommes de terre	✓ Carottes râpées
	2		✓ Terrine de fondant aux 3 légumes			
	3					
Plats	1				✓ Végé façon meunière	
	2	🐟 Tajine de poisson	✓ Roulé au fromage		🇫🇷 Grignottes de poulet sauce basquaise	🇫🇷 Sauce carbonara*
	3					✓ Sauce Italienne à l'égrené végété BIO
Accompagnement	1	✓ Semoule BIO	✓ Petits pois BIO		✓ Gratin de chou-fleur	✓ Macaronis
Laitages	1	Buchette mélange à la coupe	Fromage blanc		Yaourt fermier brassé Désiris HVE à la fraise	Saint-Môret BIO
	2					
	3					
Desserts	1	Kiwi	Cocktail de fruits exotiques		Pomme BIO	Flan à la vanille
	2					
	3					

✓ Plat végétarien 🇫🇷 Origine de nos viandes 🐟 Plat sans viande * Plat avec du porc PC Plat complet

📍 Sièg social : ZA Lavy 01570 MANZIAT ☎ 03 85 23 99 23 🌐 www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03
Entrées	1	✓ Brocolis sauce tartare	✓ Salade de lentilles BIO Local		✓ Salade fraîcheur	✓ Salade verte et ses œufs mimosa
	2					
	3					
Plats	1	🔊 Moules façon mouclade			🇫🇷 Bœuf bourguignon	🇫🇷 Navarin d'agneau
	2		✓ Croque au fromage		✓ Pané blé emmental et épinards	
	3					✓ Haché végétal BIO pois tourne-sol
Accompagnement	1	✓ Riz BIO	✓ Haricots verts à l'Anglaise		✓ Purée de pommes de terre	✓ Printanière de légumes
Laitages	1	Coulommiers à la coupe	Petit suisse nature		Croq'lait BIO	Brique de Burdigues à la coupe
	2					
	3					
Desserts	1	Liégeois vanille caramel	Poire		Fraises (sous réserve)	Moelleux (œufs BIO) au chocolat et œufs de Pâques
	2					
	3					



✓ Plat végétarien 🇫🇷 Origine de nos viandes 🔊 Plat sans viande * Plat avec du porc PC Plat complet

📍 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT ☎ 03 85 23 99 23 🌐 www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.