

Alée
Le plein d'activités pour les seniors



PRÉVENTION DES RISQUES ROUTIERS

Atelier gratuit
pour les 60 ans et +
Transport accompagné
sur demande

le 17 juin 2021
de 8h30 à 12h30 ou de
13h30 à 17h30
salle de la mairie
AMBUTRIX

Pour plus d'informations et inscriptions,
contactez Ain Domicile Services !

04 74 21 42 52

Siège Social

1133 avenue de Lyon - 01960 PERONNAS

04 74 21 42 52

lesessentiels@ain-domicileservices.fr

Notre antenne de proximité

74 rue Roger VAILLAND

01500 AMBERIEU EN BUGEY

04 74 38 01 86 - 06 75 19 78 19



AIN DOMICILE SERVICES VOUS PROPOSE

UN ACCOMPAGNEMENT SÉCURISANT ET BIENVEILLANT TOUT AU LONG DE L'ACTION
UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS POUR VOUS INFORMER, VOUS CONSEILLER, ...

LES ESSENTIELS AVEC AIN DOMICILE SERVICES

DES ATELIERS POUR ÉCHANGER, S'INFORMER, SE FAIRE PLAISIR

DES ATELIERS OUVERTS À TOUS LES 60 ANS ET +

Prochains évènements

du 1 septembre au 17 novembre 2021
Atelier de prévention des chutes avec notre
partenaire "Siel Bleu"

du 6 septembre au 11 octobre 2021
Atelier tablette avec "ARDOIZ" tablette conçue
spécialement pour les seniors pour communiquer,
s'informer, échanger et même se divertir

du 22 octobre au 26 novembre 2021
Atelier nutrition avec un-e diététicien-ne pour
répondre à vos interrogations



Retrouvez nous aussi sur : www.ain-domicileservices.fr

et suivez nous sur  et 

Aalée
Le plein d'activités pour les seniors



PRÉVENTION DES RISQUES ROUTIERS

Atelier gratuit
pour les 60 ans et +
Transport accompagné
sur demande

le 17 juin 2021
de 8h30 à 12h30 ou de
13h30 à 17h30
salle de la mairie
AMBUTRIX

Pour plus d'informations et inscriptions,
contactez Ain Domicile Services !

04 74 21 42 52

Siège Social

1133 avenue de Lyon - 01960 PERONNAS

04 74 21 42 52

lesessentiels@ain-domicileservices.fr

Notre antenne de proximité

74 rue Roger VAILLAND

01500 AMBERIEU EN BUGEY

04 74 38 01 86 - 06 75 19 78 19



AIN DOMICILE SERVICES VOUS PROPOSE

UN ACCOMPAGNEMENT SÉCURISANT ET BIENVEILLANT TOUT AU LONG DE L'ACTION
UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS POUR VOUS INFORMER, VOUS CONSEILLER, ...

LES ESSENTIELS AVEC AIN DOMICILE SERVICES

DES ATELIERS POUR ÉCHANGER, S'INFORMER, SE FAIRE PLAISIR

DES ATELIERS OUVERTS À TOUS LES 60 ANS ET +

Prochains évènements

du 1 septembre au 17 novembre 2021
Atelier de prévention des chutes avec notre
partenaire "Siel Bleu"

du 6 septembre au 11 octobre 2021
Atelier tablette avec "ARDOIZ" tablette conçue
spécialement pour les seniors pour communiquer,
s'informer, échanger et même se divertir

du 22 octobre au 26 novembre 2021
Atelier nutrition avec un-e diététicien-ne pour
répondre à vos interrogations



Retrouvez nous aussi sur : www.ain-domicileservices.fr

et suivez nous sur  et 