



Comment bien utiliser et entretenir un masque barrière ?

Avant utilisation

- Lavez le masque à 60°C avec votre lessive habituelle et faites-le sécher, si possible en machine.
- Les masques qui ont été distribués par la commune ont une poche dans laquelle il est possible d'ajouter un « filtre » supplémentaire, qui peut-être un mouchoir en papier déplié, une feuille d'essuie-tout, une serviette en papier, un morceau de lingette en microfibres.

Mise en place



- Avant de mettre le masque en place lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou avec du gel hydro-alcoolique
- Attrapez le masque par les élastiques et placez le sur votre visage (attention le masque perd de son efficacité lorsqu'il n'est pas placé sur une peau nue)
- Dépliez-le de manière à ce que le nez et le menton soient bien couverts.
- Une fois que vous l'avez positionné, vous ne devez plus le toucher avec les mains.
- Si vous devez le retirer temporairement pour boire, pour fumer ou pour répondre au téléphone par exemple, vous devrez le changer.
- Pour ne pas être contaminé au moment du retrait du masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé, avant d'être jeté ou lavé.
- Lavez-vous ou désinfectez-vous de nouveau les mains.
- Saisissez le masque par les élastiques et placez-le dans un contenant spécifique (un sachet en plastique pouvant être fermé par exemple) dans l'attente de son lavage.

Rappels



- Le masque doit être changé au minimum toute les 4h ou dès qu'il devient humide.
- Le masque doit-être lavé à 60°C pendant au moins 30 minutes et si possible séché en machine.
- Il peut aussi être repassé.
- **N'utilisez pas un masque déchiré, troué ou qui ne s'ajuste pas correctement à votre visage, car il perdrait de son efficacité.**

**EN COMPLEMENT DU PORT DU MASQUE L'APPLICATION DES MESURES
BARRIERES RECOMMANDEES PAR LES AUTORITES DE SANTE EST
INDISPENSABLE POUR EVITER LA PROPAGATION DU VIRUS.**



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver très régulièrement
les mains**



**Tousser ou éternuer
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique et le jeter**



**Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades**



**SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque
chirurgical jetable**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000

(appel gratuit)